

全国組織のボランティア団体【自立・奉仕・助け合いで、生きがいを】

ナルク 函館 はまなす 会報 No.199

(NPO法人) ニッポン・アクティブライフ・クラブ 略称: ナルク (NALC)

〒040-0013 函館市千代台町12-19 電話/FAX: 0138-31-2048

メール: nalcakodate@mx31.tiki.ne.jp ホームページ: <https://nalcakodate.wixsite.com/hamanasu>ホームページは
こちら↓

新年のご挨拶

中村 仁代表 記

ナルク函館の会員の皆さん 明けましておめでとうございます。

昨年のナルク函館は、大きな変革の年であったと考えております。

第1番目は、2016年4月から10年間過ごしてきた現事務所の移転問題が、昨年の11月に突如浮上しました。何時かは遭遇することでしたが、この事務所をお借りする時に施設オーナーから「2階の『エリー美容室が止めるとき』には、解体するので出てください。」と言われていました。この事務所がナルク函館を安価な家賃で育ててくれたことを考えると、無理を言えませんが、本当に急に来るもので心の準備が伴っていないのも事実です。しかし、捨てる神があれば、拾う神があるので、会員の皆さんに喜んでもらえそうな吉報が年末にあったのも事実です。2026年は、新しい地域で新しい事務所づくりに向かう年になります。



第2番目は、貞信福祉社会と契約を結び実施してきた貞信ファームでの農園活動の終了です。最近は、干場 春男副代表を先頭に、剣物 貞子・芳郎会員、小林 清・由美子会員、水戸 孝夫会計監査のわずか6名が、30度を超える猛暑の中、活動を継続してくださいました。大変有り難く感謝しております。貞信ファームでも昨年9月、園内にあるぶどう棚に子熊が出没したとの情報があって、監視カメラを設置して調査したところ、子熊を確認したとのことでした。これを受け、貞信福祉社会



の理事会で検討したところ、園児と職員の安全確保から2026年度以降、貞信ファームでの農園活動を「終了する」ことに決定したとの状況報告が届きました。年間50万円を超える財源が消滅することは、本来は、団体の存続危機に遭遇するところですが、函館拠点は、今後に向けて、工夫を重ね会員活動を継続する道を選択しました。

しかし、暗い話ばかりではありません。昨年も、地域住民とともに活動した年でした。

コミュニティーサロン「ナルクサロン迎賓館」と多世代サロン「みんなのたまり場 “いぐべ！”」のほか、9月30日に「認知症の家族に学ぶ講座」を、10月には3日間「地域ふれあいバザー」を、11月22日(土)には、地域の後援を頂いて「ナルク本部 野中 孝泰会長講演会」を盛会裏に終了させていただきました。これも偏に会員の皆様のご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

今年の干支は午(うま)年。午(うま)は、古くから人間とともに生きてきた動物。駿足を持ち、独立心が強く、また人を助けてくれる存在もあります。そのため丙午(ひのえうま)の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年です。会員の皆さんにはこの一年、ご健康でご活躍下さるよう心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

1月例会: 「お楽しみ新年例会」を開催

1 日時・会場: 令和8年1月25日(日)11:00~15:00、会場: ホテル函館ロイヤル

2 会費: 会員 4,500円 (会員以外は、5,000円)

飲み物とゲームの景品は、本会が負担いたします。

3 申し込み: 参加会員は、知人・友人の方々にも声をかけ、1月17日(土)までにナルク函館事務所へ申し込みをお願いします。

4 当日は、会員等の一芸を大歓迎します。事務所まで申し出てください。宜しく♥

運営委員会より

運営委員会開催：12月23日（火）13:00～15:40 出席 10名、欠席 3名

会議では、11月度の時間預託活動・奉仕活動・例会等生きがい活動の結果について、これに伴う活動予算の収支11月度決算状況について、12月活動報告と1月活動予定等について、200号会報記念号発行に伴う40字コメントは43点提出を報告、函館拠点の移転に伴う、施設オーナー提案の「2階『エリー美容室』への移転について」は採決の結果、満場一致で他への移転が決定しました。又、20年間続けてきた貞信ファーム農園活動が、熊の出没懸念により2025年度で終了しました。古川コナミ元会員からの寄付金100万円は、本部常務理事会の一方的な決定により返却を余儀なくされ、

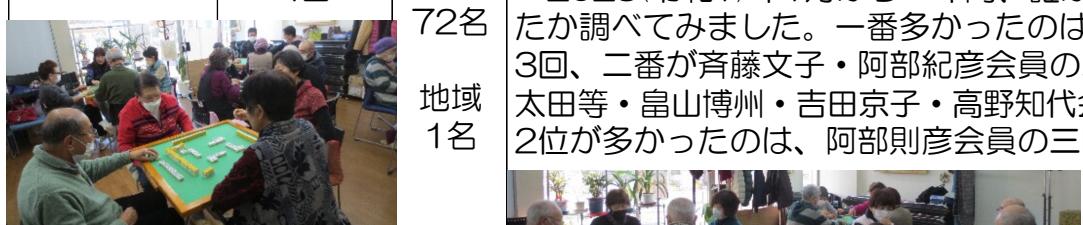
総て火曜日	1月	2月	3月	4月
運営委員会	20日13:00	24日13:00	24日13:00	21日13:00
四役会議	13日13:00	17日13:00	17日13:00	14日13:00

12月15日にナルク本部の担当者が返却したこと

を報告了承されました。

12月の活動報告

活動種別	活動名	日時	参加者	活動内容
時間預託活動	助けあい活動			助けあい活動は、ダンス教室・病院通院・サークル活動へ送迎支援、子どもの習字教室への送迎、庭の手入れで草刈りや植栽の剪定のほかブラックベリーの棚補修、事務所の包丁研ぎなどを実施しました。
	「習字のおけいこ」	休講		函館深堀保育園
奉仕活動	「みんなのたまり場“いくべ！”」	開催準備 19日(金) 15:30 ～16:00	会員 3名	 <p>子ども達が到着後、会員の見守りで「宿題」を行いました。その後、半球のピンクのまゆ玉に、青、黄、白などを組み合わせて頂いた桜の枝に貼り付け、思い思いにパーツも飾り、各自自慢のまゆ球飾りを持ち帰りました。おやつは、宮城拠点の佐藤美喜さんが手作りして下さったマドレーヌに、煮リンゴとホイップクリームをトッピングして大変美味しく頂きました。最後には、全員参加の輪投げゲームで盛り上がり、2025年を締め括りました。</p> 
		開催日 20日(土) 12:15～ 16:15	小学生 3名、 住民 3名、 会員 10名	
	コミュニティーサロン「ナルクサロン迎賓館」	18日(木) 14:20 ～15:20	地域住民 10名 会員 5名	<p>講師：ナルク函館 中村啓子会員ほか4名</p> <p>12月は、恒例になった正月飾りを10名限定で、手作りしました。この度は、置いて飾れるようにと、門松をベースにして、飾り付けるパーツをグルーガンでロウを溶かし、張り付ける方法で手作りします。同じパーツですが、付け方によってそれぞれが個性豊かなものに仕上りました。皆さん出来た飾りを満足そうに持ち帰りました。</p> 

活動	活動名	日時	参加者	活動内容
奉仕活動	WellMuプログラム	15日(月) 25日(木) 10:00~ 11: 30	会員 9名	<p>北海道教育大学 斎藤 征人教授研究室のゼミ学生が主催 15日は、昨年からサロン「いぐべ！」等でお知り合い の3学年が、25日には2学年で11月22日(土)開催の「野 中会長講演会」に参加した学生が運営にあたりました。 どちらも函館讃歌の健康体操や脳トレ運動、指の運動、 全身運動などでカラオケの音楽と画面に合 わせて体を動かしました。参加した会員は、 うっすらと心地よい汗を浮かべて、最後の プログラム、みんなが選んだ歌をカラオケ の伴奏で歌い綴り、締めました。</p> 
	餅つき支援	4日(木) 10:00 ~ 12:00	会員 3名	<p>認定こども園函館上湯川保育園が行った 餅つきを支援するボランティア活動に参加 しました。ナルク函館からは、干場 春男副 代表、歎物 芳郎会員、歎物 貞子会員が参 加して、園児たちと餅つきと園児のお遊戯 などを通じて交流を深めました。</p> 
	手芸クラブ	1,8,15,22 日 4回	会員 2名	<p>坂爪 幸副代表と小川恵美子運営委員には、袋やマスク づくりをしていただいております。布マスクの人気は根強 く、地域住民や会員が、手に取りながら気に入ったマス クを買い求めておりました。</p>
	クリスマス 会支援ボラン ティア	19日(金) 24日(水)	会員 2名	<p>認定こども園函館上湯川保育園・深堀保育園のクリスマ ス会にサンタクロースでボランティアをしてきました。 1歳児と2歳児には、思いっ切り泣 く子がありましたが、3歳以上に なるとさすがにシッカリしていて、 ハッキリと元気よく「ありがとうございました。」などごあいさつ ができました。</p> 
	福祉のまちづ くりボランティ ア養成講座	4日(木) 13:00 ~16:00	会員 2名	<p>函館市内に高齢者中心のサロンづくりを広げるため、サ ロン紹介では島麻依さんが加わって発表、教育大学の斎藤 征人教授の講演の後、サロン情報交流会を行いました。</p>
	認知症サポー ターステップ アップ講座	14日(日) 10:00 ~12:00	会員 3名	<p>本講座は、センター養成講座を修了した方を対象に、 認知症に関する理解を深める講座です。「チームオレンジ」 などとしてチームを組んで一歩進んだ認知症センターと してより実際の活動に繋げることを目的としております。</p>
生きがい活動	健康麻雀教室	毎週水曜日 4回	会員 72名 地域 1名	<p>※ 12月の成績: 1位 斎藤 文子会員, 2位 武田 智子会員 3位 小笠原啓一 会員, 3位 干場春男会員, 5位 阿部則彦会員 2025(令和7)年1月から一年間、誰が一番1位が多かったか調べてみました。一番多かったのは、神山瑞枝会員の 3回、二番が斎藤文子・阿部紀彦会員の二回、渡辺和子・ 太田等・畠山博州・吉田京子・高野知代会員の一回でした。 2位が多かったのは、阿部則彦会員の三回、3位が多かつ たのは、吉田京子・畠山博州・小笠原啓一 会員の二回で した。年間MVPは、神山瑞枝会員でしょうか???</p> 
	健康麻雀 勉強会	第2.4金曜 2回	会員 20名 地域1 名	
	習字の おけいこ	9日(火) 13:30~	会員 4名	<p>講 師: 古賀 順子事務局次長 25日(木)は、古賀 順子講師の都合により休講しました。</p>

活動種別	活動名	日時	参加者	活動内容
生きがい活動	懐かしい映画を観る会	2日(火) 13:00～ 15:30	会員 6名 地域住民 0名	「清須会議」2013年11月公開、時間：138分、監督・脚本・原作：三谷幸喜、出演：役所広司、大泉洋、小日向文世、佐藤浩市、妻夫木聰、松山ケンイチ、鈴木京香他。 概要：安土桃山時代天正10年6月27日（1582年7月16日）に開かれた、織田家の継嗣問題及び領地再分配に関する会議でした。
	川柳を楽しむ会	19日(金) 13:00 ～15:00	会員 5名	世話人：坂本 美智子会員 この度の兼題は「師走」でした。やはり、川柳を詠む上手い人は、表現が豊かで中々ついていけません。
	12月例会	9日(土) 11:30 ～14:00	会員 14名 地域住民 0名	「ホテルでランチと巨大クリスマスツリー見学」 ホテルと協議して来たところ、当日のメニューは、統一メニューとの依頼があって、参加会員一同「木村シェフ調理の海鮮パスタ」を楽しみに注文しました。しかし、直前で食材が数量に達したため終了しました。ホテルから、代わりに特別ランチの提案があって皆が楽しむことが出来ました。
	晩酌交流会	19日(金) 17:00～ 19:00	14名	この日、田村 恵会員が赤いサンタ衣装で参加、皆さんを盛り上げてくれました。川端 瞳子会員は、1月25日(日)の新年例会で晩酌交流会の面々の出番を作るため、童謡を特別にアレンジしてシナリオを考えて来ました。それを3度練習し、次回開催に繋げました。
	正月松飾り	22日(月) 10:00～ 15:00	4名	講師：中村 啓子事務局次長 今年は参加会員が少なく3人でした。出来栄えを見て作品を買いたいとの希望者があり新たな作品づくりをしました。何時も2カ所の保育園と迎賓館、斎藤教授などへ贈呈する松飾りに、早速、上湯川保育園から飾った写真が届きました。

1月の活動予定

1/1～1/4までは年始休暇で事務所を閉鎖しました。

活動種別	活動名	日時	備考
時間預託活動	助けあい活動		助けあい活動は、病院通院・サークル活動へ送迎支援、タブレットの操作指導などを予定しています。
	深堀保育園「習字のおけいこ」支援	27日(火) 10:00 ～11:00	1月の函館深堀保育園年長園児に対する「習字のおけいこ」は実施します。 練習する文字は「のり」です。
奉仕活動	ナルクサロン「迎賓館」	15日(木) 14:20 ～15:20	「新春 民謡コンサート」出演：函館民謡愛好会の皆さん 新春を寿ぎ、賑々しく華やかに、地域の民謡を楽しみましょう。 若松 和利さんが体調を崩して出演できませんが、楽しい演奏会にして下さると確信しております。
	「みんなのたまり場“いぐべ”」	9日(金) 10日(土) 12:30 ～16:30	会場設営準備：15:30～ 今月から当分の間、古賀 順子事務局次長の体調の関係から、開催を第2土曜日に変更します。予め、ご了承ください。 なお、1月のメニューは、書初めと安倍川もちを予定しております。百人一首の対抗戦を考えています。

活動	行事名	開催日	備考
奉仕活動	手芸クラブ	毎週月曜	手芸クラブでは布マスク・布袋づくりをして出来たものを本会に寄付するなど貢献しています。地域の方には、まだ事務所に立ち寄り、自分好みの布マスクや布袋を買って頂いております。
	WellMu プログラム	19日(月) 29日(木) 10:00 ~11:30	主催：北海道教育大学齋藤 征人教授研究室に学ぶゼミ学生 2025(令和7)年度最後のWellMuプログラムの開催になります。19日(月)は3学年の皆さんが担当し、29日(木)は2学年の皆さんが担当します。カラオケの音楽と画像を通して、函館讃歌の準備体操に始まり、脳トレ体操、「川の流れのように」で全身を動かす体操で軽く汗が浮かびます。
生きがい活動等	懐かしい映画を観る会	1月6日 第1火曜日 13:00 ~16:25	「クレオパトラ」1963年11月公開、192分、20世紀フォックス、監督：ジョーゼフ・L・マンキーウィツ、出演：エリザベスティーラー、レックス・ハリソン、リチャード・バートン。概要：製作公開時に悪評が定着したことわざって、今もって評価の分かれる作品であるが、豪奢な衣装やセット、銀幕を代表するスターに二十数万人のエキストラ、格調高い音楽や台詞回しなど、ハリウッドの黄金時代の超大作ならではの特徴があります。
		2月3日 第1火曜日	「海峡」1982年公開、監督：森谷司郎、142分 出演：高倉健、吉永小百合、三浦友和、大谷直子、森繁久彌
生きがい活動等	健康麻雀教室	毎週水曜	講師：山本 道子事務局次長、畠山 博州運営委員 7,14,21,28日の4回 10:00~15:00 参加や欠席につきましては、講師へ明確に伝えましょう。
	健康麻雀勉強会	第2・4 金曜日	9,23日10:00~15:00、講師：畠山 博州 運営委員 現在3卓、レベルアップに取り組んでいます。
	習字のおけいこ	13日(火) 22日(木)	開催時間：14:30~16:00 講師：古賀 順子事務局次長 第2火曜日の予定、講師の体調で中止もあります。 予め、参加、不参加の確認をいたしましょう。
	川柳を楽しむ会	16日(金) 13:00 ~15:00	世話人：坂本 美智子会員。 兼題は“新春”です。兼題の句を1句以上入れて3句お持ちください。
	晩酌交流会	16日(金) 17:00 ~19:00	会は、年金支給月の偶数月を開催月にしてきました。 2026年1月からは偶数月から奇数月に変更し、開催することが決定しています。予めご了承ください。
	終活相談所	随時	終活プランナー・未来ノート書き方講師などの多様な資格と経験等をお持ちの桙木泰子さんが相談員を務めております。

ご寄付をいただき、誠にありがとうございました

小川恵美子運営委員：手作り布袋、坂爪 幸副代表：手づくり布マスク
二塚 マサ会員：「いぐべ！」へお菓子入り巾着袋数個



賛助会員のご紹介

賛助会員として、下記の皆様にご協力いただいております。

- 逢坂 誠二 様（国会議員） ○ 高橋 亨 様（道議会議員） ○ 島 昌之 様（市議会議員）
- 〔社会福祉法人〕貞信福祉会 様（貞信ファーム・函館上湯川保育園・函館深堀保育園）
- (株)グランユニアライフケアサービス グランメゾン迎賓館函館湯の川 様
- (株)コジテック 様

会員のひろば

拠点リーダー養成講座を受講して

泉 仁子会計監査 記

去る11月20日から21日にかけて、兵庫県丹波ささやまの「ユニトピアささやま」で、ナルク本部が主催して開催された「拠点リーダー養成講座」に参加しました。

新大阪からマイクロバスで、北海道・関西等の各拠点から集った14人と本部のお迎えの方とで、美しい紅葉と広大な敷地、建造物に感嘆の声を上げながら到着しました。まずは、全国から志ある方が集い、その旅費や宿泊費まで整えて下さる手厚い体制に大変感謝し、お礼申し上げる次第です。

「ユニトピア」に到着してすぐ11時から講義が始まり、本部の方々が用意されたマニュアルに基づいた講義は、昼食を挟んで午後もずっと続きました。拝聴するにつれ「ナルクは正に全国組織である」との思いを新たにしました。15年前、ナルク函館入会時に、私が書き記してあった「全国的に利用でき、集いの場が開かれている。」との文が、「全国的に利用でき、交流の場が開かれております。」と記されたナルクの記述と重なり、長年の会員として感慨を覚えました。

講義講演でとりわけ印象深かったのは、野中会長が示された「ナルク発展5ヵ年計画」に込められた前向きな理念です。「新たな発想による、新たな取り組みへの挑戦」や「みんなで創り、みんなで実行する計画にしたい」という言葉(ナルク発展5ヵ年計画—野中孝泰会長)には、ナルク創設期の高畠前会長の情熱に匹敵する熱意を感じられ感動しましたし、やる気を鼓舞させされました。

又、プログラムの中で最も皆が躍動したのは、グループ討議でした。資料に示された進行方法(自己紹介に始まり、役割分担、テーマ選定、付箋を使った議論など)に沿って進められ、初対面の方々とも活発な意見を交わし合いました。世代も経験も異なる方々と、一枚の紙に思いを重ねていく過程は、まさに学びと気づきの賜物でした。

今回の講座を通じ、ナルクの未来が明るく開けていく気配を感じました。函館拠点は大変広く、活発に活動しております。この経験を函館の会員の皆様とも分かち合いたく思います。

最後になりましたが、中村代表と事務局次長の啓子氏には全ての予約準備にご尽力頂き、感謝いたします。

12月例会の開催状況について

山本 道子事務局次長 記



12月例会は「ホテルでランチとクリスマスツリーを見学」で、会報で参加者を募りました。国際ホテルの木村総料理長監修「海鮮ハ宝ステップパスタ彩り中華仕立て」に珈琲付きで、期限限定メニューでしたので、大変楽しみにしていました。



14名の申し込みで、個室で全員同じ料理を食べる予定でしたが、2日前の人数確認時に、期間限定メニューが終了したことが判り、例会担当の中村啓子さんは参加者に連絡して、メニュー変更を伝えてくれました。楽しみにしていたメニューが終了したのは残念でしたが、それぞれが選んだ料理はどれも美味しい、個室でゆっくりお話しも出来て、とても楽しい時間を過ごしました。会員同志でも会って話をする機会はなかなかないので、例会には出来るだけ参加してみなさんとの会話を楽しみたいと思いました。

今回、海に浮かぶ巨大クリスマスツリーを見学する人はいませんでしたが、来年は「夜のディナーと真っ赤に輝くクリスマスツリー見学が出来たらいいな♪」と考えています。



2月例会：「エンディングノート書き方と終活講座」を開催

講 師：一般社団法人 終活マイライフ 代表理事 横木 泰子氏

1 開催日：令和8年2月24日(火)10:00～12:00

2 会 場：スーパーアークス千代台店 2階 コミュニティースペース

3 参加費：無料 (40名限定)

4 申込締め切り：2月 17日(火)までに、ナルク函館事務所まで申し込みください。

5 ノートをお持ちでない方は、事務所まで連絡下さい。1,000円でお分けいたします。♥

短歌 (温泉娘作)

紛れ行く人の背は皆寂しくて
霧降る交差点の点滅滲む

薄氷の川の静もりゆつたりと
渡りわすれた鴨は顔を埋ずめて

川柳
(一月一九日 川柳を樂しむ会)

今回の兼題は“師走”

もたもたと している間に師走来る
年の瀬が 近くなつても 根雪なし
五七年 気遣いの果てに 布袋腹
選ぶのが つらい匂会のつぶぞろい
冬眠を 忘れて熊の 巨体かな

運がよく (まゆ玉の木手に入り

街は白銀 (そら)に銀色 コールドムーン

道中を 歩調合せてくれる友

月(まど) 円か(まど) 移住したいな 地球から

あの猛暑ほんとだったの おお寒い

歳重ね 程よく忘れ明ける年

一年があつと云う間に過ぎてゆく

ごちそうは ごはん味噌汁 シヤケ焼いて

恍惚の人 人に残つた感丈高

痛まずに がんばる南瓜 冬至まつ

ごあんない



移転作業に伴いナルク函館の「ナルクサロン迎賓館」などの事業と行事を中止に!

ナルク函館の事務所移転に伴う準備等にあたるため、2026年度の事業実施について、次のように決定しました。

移転作業については、役員や会員一致協力のもと、実施することとしました。

また、移転場所や日程等の詳細につきましては、会報等で周知してまいりますので、宜しくお願ひいたします。

- 1 4月から、移転作業に集中するため、コミュニティーサロン「ナルクサロン迎賓館」と多世代サロン「みんなのたまり場“いくべ！”」の二つのサロン活動は、当分の間休止します。
これに伴い、助成金の申請は、しないこととして、関係機関と団体に説明いたします。
- 2 4月以降の例会は会員間の開催に止め、移転に支障ない例会は実施いたします。
- 3 時間預託活動と奉仕活動について、移転に支障がなく開催可能なものは実施しますが、移転作業と重複するものは実施しないこととします。
- 4 サークル活動については、移転作業を最優先に考慮して開催します

貞信ファームの農園活動が、2026年度は開催しないことの説明がありました。

2006年5月より21年間活動してきた「貞信ファームの農園活動」ですが、2026年度は活動しないことの報告を頂きました。

9月には、ファームの近所の住民から、ぶどう棚のところに熊のようなものがいるとの連絡があつて、モニターカメラを設置して調査したところ、子熊が確認されたとの報告がありました。この事実確認に基づいて理事会で検討した結果につきまして、12月25日に貞信福祉会の佐藤理事がナルク事務所に来られ次のような報告がありました。

内容としては、園児と職員の安全確保のため、「2026年度以降の貞信ファーム農園活動に対する契約は、締結しない」との内容でした。

なお、農園の草刈り等の維持管理についてであります、この件についても「園児の活動の無いファームには、無駄な金をかけない。」との結論であったそうです。

干場 春男副代表の気遣いとしては、このまま放置しておくと、いざ農園再開となつても、早期の再開が難しくなるとのことありました。それで「月2回程度の草刈りをナルク函館の若手会員と、草払い機械で刈る程度の奉仕活動を継続してはどうか?」と干場副代表と相談して、佐藤理事には、電話でこの件の検討をお願いしました。

11月実績

●預託活動点数（時間）

単位：点 表の（）内は活動人数

会員相互活動	受託事業等		深堀保育園	講師等	ナルク活動	合計点数	年度累計	利用点数 年度累計
	貞信ファーム	四季の杜						
24(4)	0(0)	2(1)	4(4)	26(5)	227(13)	283(26)	3,279	99(33)

●奉仕活動点数（時間）

単位：点 表の（）内は活動人数

福祉活動	子育て支援活動	環境活動	その他の活動	ナルク活動	合計活動点数	累計活動点数
65(12)	0(0)	28(11)	16(6)	131(28)	240(33)	1,861

●生きがい活動（サークル活動等） 延べ参加人数・点数

活動内容	活動日	会員	地域住民	合計	開催場所
地域ふれあい 講座11月例会	22日(土)	49名	36名	85名	ナルク函館事務所
健康麻雀教室	毎週(水)4回	72名	1名	73名	ナルク函館事務所
健康麻雀勉強会	第2・4(金)	20名	1名	21名	ナルク函館事務所
映画を観る会	4日(火)	5名	1名	6名	ナルク函館事務所
習字のおけいこ	14日(火)	4名	0名	4名	ナルク函館事務所
川柳を楽しむ会	17日(金)	5名	0名	5名	ナルク函館事務所
正月松飾り	22日(月)	4名	0名	4名	ナルク函館事務所
晩酌交流会	休講	0名	0名	0名	ナルク函館事務所
合 計		159名	39名	198名	点数513点、累計 4,764点

12月分 サークル活動協力金額 23,000円

会員状況

新入会員を紹介ください。 皆様の知人・友人などをご紹介ください。

12月の新入会員：ありませんでした。

函館拠点 会員数状況	(11月30日現在)	世帯数	会員数（男性・女性）	ミドル	賛助会員
-2名 入会 0名、退会2名	函館・北斗他	110	147 (44・103)	0世帯0	6
	平均年齢	76.4			

十一月八日の深夜の地震では、茶箪笥の上の時計や花瓶、置物などが落として、慌ててしまいました。

日頃、樂天家を自負していた私ですが、今回地震で、人生観が変わりました。主人が、「地震が来たら来て、なるべくなるだけだ。騒ぐな！」と哲学者めいたことを言って泰然としていたのにはビックリしてしまい、騒いでる自分が異常な気がして今も変な気分で、それでも、いざ、というための支度をはじめています。

天災、人為どちらも不安だけの地球上に、今、私たちはいるのですね。生きぬくことによるせが疲弊します。でも頑張ります。

てしまい、騒いでる自分が異常な気がして今も変な気分で、それでも、こわい、こうしための枚数をはじめてこねる。

天災、人為じかうも不安だらけの地球上に、今、私たちほふるのですね。

生れるひとにこわせか疲弊してます。

にならぬだに。騒ぐなー」 と指導者めいた口調を書いて泰然としていたのにせレックコしてしまい、騒いでる自分が異常な気がして今も変な気分で、それでも、こぞ、といったぬの支度をはじめている。

主人が、一地震が来たら来て、なるようになるだけだ。騒ぐな！」と哲学者めいたことを言って泰然としていたのにはピックリしない。

回の地震で、人生観が変わりました

田頃、樂天家を自負していた私ですが、今

まいました。